

Total No. of Printed Pages—3

**3 SEM TDC HSC G 1**

**2 0 1 6**

( November )

**HOME SCIENCE**

( General )

Course : 301

( **Advance Nutrition** )

Full Marks : 48

Pass Marks : 19 (Backlog)/14 (2014 onwards)

Time : 2 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. খালী ঠাই পূৰণ কৰা : 1×5=5

Fill in the blanks :

(a) \_\_\_\_\_ ভিটামিন Aৰ প্ৰধান উৎস।  
\_\_\_\_\_ is the main source of vitamin A.

(b) আই. চি. এম. আৰ. ৰ সম্পূৰ্ণ নাম হ'ল \_\_\_\_\_।  
The full form of ICMR is \_\_\_\_\_.

(c) শৰীৰত কেলছিয়ামৰ অভাৱ ঘটিলে বয়সীয়াল লোকৰ  
\_\_\_\_\_ ৰোগ হয়।

Deficiency of calcium causes \_\_\_\_\_ in  
old age.

P7/230

( Turn Over )

(d) ভেঁকুৰে \_\_\_\_\_ নামৰ বিষাক্ত পদাৰ্থ উৎপন্ন কৰে ।  
Fungi produces poisonous substances  
named as \_\_\_\_\_.

(e) বিজ্ঞানী লুইচ পেষ্টিউৰে গাখীৰ সংৰক্ষণৰ \_\_\_\_\_ পদ্ধতি  
উদ্ভাৱন কৰিছিল ।  
Scientist Louis Pasteur discovered \_\_\_\_\_  
methods of milk preservation.

2. তলত দিয়াবোৰৰ অৰ্থ লিখা : 2×5=10

Write the meaning of the following :

- (a) পুষ্টি  
Nutrition
- (b) আহাৰ পৰিকল্পনা  
Meal planning
- (c) সহজে নষ্ট হোৱা খাদ্য  
Perishable food
- (d) শীতল ভঁৰাল  
Cold storage
- (e) ৰোগীৰ আহাৰ  
Therapeutic diet

3. সুস্থ আহাৰৰ সংজ্ঞা দিয়া । এগৰাকী গৰ্ভৱতী মহিলাৰ বাবে  
দৈনিক প্ৰয়োজনীয় পৰিপোষকসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা ।

2+6=8

Define Balance Diet. Discuss about the daily  
nutrients necessary for a pregnant woman.

4. খাদ্য বন্ধনৰ উদ্দেশ্যসমূহ লিখা। বন্ধন ক্ৰিয়াৰ সুবিধা আৰু অসুবিধাসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। 2+8=10

Write the objectives of food preparation.  
Explain the advantages and disadvantages of cooking.

5. খাদ্য সংৰক্ষণৰ নীতিকেইটা কি কি? খাদ্য নষ্ট হোৱাৰ কাৰণসমূহ আলোচনা কৰা। 2+6=8

What are the principles of food preservation?  
Discuss about the causes of food spoilage.

6. খাদ্যত থকা পৰিপোষকসমূহ উল্লেখ কৰা। গাখীৰক সম্পূৰ্ণ আহাৰ বুলি কিয় কোৱা হয়, ব্যাখ্যা কৰা। 2+5=7

Mention the nutrients present in food.  
Explain why milk is recommended as complete food.

অথবা / Or

- ৰোগীৰ আহাৰ পৰিকল্পনা কৰোঁতে মন কৰিবলগীয়া তথ্যসমূহ লিখা। উচ্চ ৰক্তচাপত ভোগা ৰোগীৰ বাবে খাদ্য পৰিচালনা উল্লেখ কৰা। 3+4=7

Write about the factors to be considered while planning therapeutic diet. State the dietary management of patient suffering from hypertension.

\*\*\*