

Total No. of Printed Pages—6

**2 SEM TDC GEHM (CBCS) GE/DSC 2**

**2022**

( June/July )

**HOME SCIENCE**

( Generic Elective / Discipline  
Specific Course )

Paper : GE-2/DSC-2

( Care and Well-being in Human Development )

Full Marks : 53

Pass Marks : 21

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

Paper : GE-2

1. তলত দিয়াবোৰৰ সংজ্ঞা দিয়া : 2×5=10

Define the following :

(a) পৰিচালিকা / Caregiver

(b) বৃদ্ধাৱস্থা / Old age

(c) যোগ / Yoga

(d) পৰামৰ্শ  
Counselling

(e) প্ৰাপ্তবয়স্ককাল  
Adulthood

2. তলত উল্লেখ কৰাসমূহৰ সম্পূৰ্ণ নাম লিখা : 1×4=4

Write the full forms of the following :

(a) ANP

(b) CSWB

(c) NIPCCD

(d) UNESCO

3. চমু টোকা লিখা (যি কোনো তিনিটা) : 5×3=15

Write short notes on (any three) :

(a) মানসিক সুস্থতা  
Psychological well-being

(b) যত্নৰ প্ৰাসংগিকতা  
Relevance of care

(c) মধ্যাহ্ন ভোজন  
Midday meal

(d) কৈশোৰকালৰ পুষ্টি  
Nutrition for adolescence

4. যতন বুলিলে কি বুজা? যতনৰ নীতি আৰু উপাদানসমূহ  
কি কি? 2+3+3=8

What do you understand by care? What are the principles and components of care?

5. ভাৰতৰ যি কোনো দুটা বিদ্যালয়ৰ স্বাস্থ্য কাৰ্যসূচীৰ বিষয়ে লিখা। 4+4=8

Write about any two school health programmes in India.

অথবা / Or

- পৰামৰ্শৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰসমূহ আলোচনা কৰা। 8  
Discuss the types of counselling.

6. বাল্যকালৰ সুস্থতাৰ প্ৰকাৰসমূহৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা। 8  
Describe the types of well-being during childhood.

অথবা / Or

- বৃদ্ধাৱস্থাৰ যতনৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা। 8  
Explain care during old age.

( 4 )

Paper : DSC-2

1. তলত উল্লেখ কৰাসমূহৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপ লিখা : 1×5=5

Write the full forms of the following :

(a) ICDS

(b) ANP

(c) UNICEF

(d) AIDS

(e) SNP

2. তলত দিয়াবোৰৰ সংজ্ঞা লিখা : 2×5=10

Write the definitions of the following :

(a) যতন

Care

(b) পৰামৰ্শদান

Counselling

(c) জীৱন সংকট

Life crisis

(d) যোগ

Yoga

(e) পৰিচৰ্যাকৰ্মী

Caregiver

3. চমু টোকা লিখা (যি কোনো চাৰিটা) : 4×4=16

Write short notes on (any four) :

(a) সুস্থতা আৰু মানৱ বিকাশ  
Well-being and human development

(b) যতনৰ প্ৰাসংগিকতা  
Relevance of care

(c) আমাৰ জীৱনত যোগৰ গুৰুত্ব  
Importance of yoga in our lives

(d) বিদ্যালয়ৰ স্বাস্থ্য কাৰ্যসূচী  
School health programme

(e) যতনৰ নীতিসমূহ  
Principles of care

4. সুস্থতাৰ ধাৰণা দিয়া। বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ সুস্থতাৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখা। 2+4=6

Give the concept of well-being. Write briefly about the different types of well-being.

5. শিশুকাল আৰু বৃদ্ধলোকৰ পৰিচৰ্যা আৰু যতনৰ প্ৰয়োজনীয়তাৰ বিষয়ে লিখা। 4+4=8

Write about the necessity of care and nurture during childhood and old age.

( 6 )

অথবা / Or

জীৱন সংকটে আমাৰ সুস্থ অৱস্থা প্ৰাপ্তি কৈনেকৈ প্ৰভাৱ পেলায়, চমুকৈ বৰ্ণনা কৰা। সংকটৰ পৰিস্থিতিৰ পৰা পৰিত্ৰাণ পাবলৈ কি কি উপায় অৱলম্বন কৰিব লাগে? 4+4=8

**Describe briefly how life crisis affects our well-being. What measures should be taken to overcome crisis situations?**

6. অসুৰক্ষিত সময় বুলিলে কি বুজা? যতনৰ প্ৰয়োজন হোৱা জীৱনৰ অসুৰক্ষিত সময়বোৰ বৰ্ণনা কৰা। 1+7=8

**What do you understand by vulnerable period? Describe the vulnerable periods in life that require care.**

অথবা / Or

সুস্থ অৱস্থা প্ৰাপ্তিৰ বাবে প্ৰয়োজন হোৱা সহায়কাৰী কাৰকসমূহ ব্যাখ্যা কৰা। 8

**Explain the necessary factors that promote well-being.**

\*\*\*